



Courmayeur Mont-Blanc, la destination idéale pour un été à la montagne

Au pied du Mont Blanc, sur le versant italien, Courmayeur est une destination qui ne demande qu'à être découverte !

Authentique, traditionnelle et cosmopolite : Courmayeur Mont Blanc est le lieu idéal pour se ressourcer et retrouver le bon rythme, dans un **cadre naturel unique**. La station accueille des visiteurs venus du monde entier en proposant un éventail diversifié d'activités pour s'adapter aux envies et aux rythmes de chacun. Une parenthèse hors du temps pour les amoureux de la nature et les amateurs de sport en altitude. **L'été pointe le bout de son nez ! L'occasion de découvrir des activités insolites pour vivre la montagne autrement.**



Des activités sportives dans un jardin d'éden alpin

Courmayeur se trouve à la jonction du Val Vény et du Val Ferret, deux vallées appartenant à la chaîne du Mont Blanc. Elles offrent à tous les visiteurs **un large choix d'excursions** et **une multitude de panoramas exceptionnels**, pour une escapade en famille ou pour se dépasser dans une nouvelle épreuve sportive.



- **Le Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses**

Situé entre les plus hauts sommets d'Europe, au cœur du Val Ferret, [le Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses](#) – ouvert de juin à octobre – est considéré comme l'un des clubs les plus spectaculaires d'Italie !

- **Ultra-Trail du Mont Blanc® et Le Tor des Géants**

Grâce à ses reliefs, la vallée du Mont Blanc est devenue au fil du temps la « capitale » du trail. Les plus importantes compétitions internationales de cette spécialité y ont lieu.

- **Tour du Mont Blanc Italie**

Le fleuron de la randonnée alpine est assurément le Tour du Mont Blanc ! La Société des Guides Alpins de Courmayeur propose un tour en 7 jours, avec départ et arrivée à Courmayeur. Mieux vaut partir du bon pied : le site www.autourdumontblanc.com permet de préparer un parcours sur mesure. En quelques clics, il est possible d'établir son propre itinéraire, de consulter la météo et la cartographie complète, de réserver un chalet ou un refuge ainsi que d'obtenir des informations et des conseils pratiques.



Des hot-spots pour se ressourcer

Après une journée pleine d'émotions et d'adrénaline, les Spas de Courmayeur sont l'endroit idéal pour s'accorder une parenthèse pour soi. Plusieurs hôtels offrent le luxe d'une expérience relaxante et régénérante, dans des espaces à la fois intimes et exclusifs avec sauna, hammam, espaces de relaxation, massages à la carte, soins beauté.

Parmi ces espaces cocons :

- le spa de l'hôtel [Gran Baita](#) qui, dispose d'une belle piscine intérieure et extérieure et d'un sauna panoramique intérieur et extérieur
- le spa de l'hôtel [Le Massif](#), où les énergies de la forêt et ses essences donnent vie à des rituels et soins au cours desquels on ressent les bienfaits de la nature,
- "La Maison D'eau" de [l'Auberge de la maison](#) pour une parenthèse hors du temps

Ou encore, nichée à 1700m d'altitude, la [Piscine Alpine](#) du plan Chécrouit est l'un des lieux incontournables à découvrir au sein du domaine. Ouverte de juillet à septembre, elle est très appréciée pour la température de l'eau, toujours comprise entre 28 et 32 degrés, et le cadre naturel d'exception.



Et pour oublier le stress du quotidien, et se régénérer dans des lieux anciens chargés d'histoire, les [Thermes de Pré-Saint-Didier](#) (1000m² de surface) situées à quelques minutes de Courmayeur, offrent une vue imprenable sur le Mont Blanc.

Un événement à ne manquer cet été : la montagne sacrée du Mont-Blanc

Du 22 juillet au 20 août, Courmayeur dévoilera un espace d'expositions et ateliers artistiques unique en son genre, situé à 1600 mètres d'altitude. Les artistes italiens Michel Vecchi et Massimo Sacchetti célèbreront à leur manière le Mont-Blanc et les secrets ancestraux de ces terres protégées. Retrouvez tous les détails et temps forts de cet événement via ce [lien](#).

Des Chefs de renoms pour profiter de produits locaux d'exception :



Réputée pour sa gastronomie, Courmayeur foisonne de restaurants chics et raffinés. **Francesco Colantonio**, Chef d'origine napolitaine, fait résonner l'excellence italienne par sa créativité au restaurant gastronomique LM38 de [Le Massif](#). Il propose des plats de montagne réinterprétés de manière contemporaine pour satisfaire les palais des plus raffinés. Francesco Colantonio vante une longue expérience dans des restaurants étoilés et travaille avec passion pour proposer des créations culinaires uniques.

Parmi les autres restaurants de la station, le [Cadran Solaire](#) se distingue avec des plats de la cuisine alpine et des vins sélectionnés avec grande attention pour ravir les papilles.

Comment y aller :

- En voiture par le tunnel du Mont-Blanc
- En avion par Turin, Milan ou Genève
- En train par Genève

CONTACT PRESSE

Weber Shandwick France

Camille Jallu – cjallu@webersandwick.com – 06 09 54 62 00

À propos de Courmayeur

Courmayeur est la porte d'accès à l'Italie, qui offre aux visiteurs du monde entier l'occasion de vivre une expérience unique en découvrant l'Italie à son sommet. Située au cœur des Alpes à 1224 m d'altitude, au nord-ouest de la vallée d'Aoste, la station italienne mondaine et typique de Courmayeur s'étale au pied du Mont Blanc. Elle dispose d'un important domaine skiable constitué de 100 km de pistes dans un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Courmayeur accueille chaque année le Tor des Géants, une compétition d'endurance trail, et l'ultra-trail du Mont-Blanc. Tradition et bonne table, sport et divertissement, relaxation et loisirs, shopping et culture alpine, Courmayeur célèbre l'art de vivre Italien, le tout dans un cadre d'exception, celui du Mont Blanc. Montagne pure, authentique, élégante, traditionnelle, cosmopolite, énergique et revitalisante, telles sont les facettes qui reflètent l'âme de Courmayeur Mont Blanc, un lieu unique pour se ressourcer et se retrouver, au rythme de la nature. Plus d'informations sur <https://www.courmayeurmontblanc.it/fr>