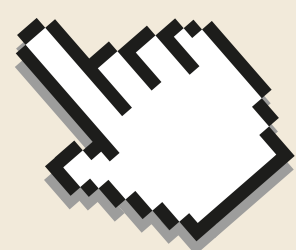




# Porte aperte allo sport e non solo

**Catalogo delle opportunità culturali, ricreative, artistiche e sportive di Courmayeur**

- ▶ **COURMAYEUR SPORT CENTER**  
Il regno dello sport
- ▶ **ICE CAFÉ**  
Bar
- ▶ **A.S.D. SKATING CLUB COURMAYEUR**  
Corsi di pattinaggio su ghiaccio
- ▶ **CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD**  
Arrampicata sportiva indoor
- ▶ **A.S.D. SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA**  
Karate
- ▶ **COURMAYEUR SPORT ACADEMY**  
Freeski
- ▶ **TENNIS COURMAYEUR SSD**  
Tennis, Padel e Pickleball
- ▶ **POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT A.S.D.**  
Corsi di pallavolo - indoor
- ▶ **ASD SHIN BU KAI KARATE JKA**  
Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio
- ▶ **ACADEMIE DANSE COURMAYEUR ASD**  
Promozione attività artistiche e sportive
- ▶ **LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE**  
Centro ricreativo estivo e invernale
- ▶ **SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO**  
Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico
- ▶ **VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR**  
Servizi di soccorso e trasporto | Servizi sociali per disabili
- ▶ **SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO A.S.D.**  
Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello
- ▶ **SNOWTEAM COURMAYEUR**  
Corsi di snowboard
- ▶ **COURMA SKI TEAM A.S.D.**  
Lezioni di sci alpino
- ▶ **GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES**  
Junior Golf Summer Camp
- ▶ **MTB MONTE BIANCO A.S.D.**  
Scuola di Mountain Bike
- ▶ **PAINTBALL COURMAYEUR – MONT BLANC**  
Attività ludica
- ▶ **BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE**  
Corsi musicali di strumenti a fiato e percussioni
- ▶ **LE BEUFFON DE COURMAYEUR**  
Associazione Culturale Folkloristica
- ▶ **LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS**  
Corsi di danze folkloristiche tradizionali



**MENU INTERATTIVO**



**COURMAYEUR**  
MONT BLANC

# COURMAYEUR SPORT CENTER

## Il regno dello sport

Il Courmayeur Sport Center è una struttura poliedrica che accoglie i suoi ospiti, adulti e bambini, tutto l'anno. All'interno: una pista di pattinaggio, una parete indoor di arrampicata tra le più belle d'Europa, una sala danza. E ancora campi da tennis (indoor e outdoor) e da padel, squash, calcio a cinque, palestra fitness e tante attività tutte da scoprire!!!

### PERIODO E ORARIO

**Tutto l'anno**

**Lun – Mer – Gio – Ven Dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00**

**Sab - Dom Dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30**




**Martedì chiuso**

### LUOGO

**Via dello Stadio, 2 – Dolonne**

### INFO

---

-  +39 0165 841612
-  [sportcenter@courmayeurmontblanc.it](mailto:sportcenter@courmayeurmontblanc.it)
-  [www.courmayeurmontblanc.it](http://www.courmayeurmontblanc.it)



torna  
all'indice




# ICE CAFÉ

## Bar

Luogo dove rigenerarsi dopo una sessione sportiva intensa, oppure scaldarsi dopo una pattinata su ghiaccio o una sciata. All'interno del Courmayeur Sport Center, l'Ice Café offre la possibilità di colazioni pranzi e merende adatti a sportivi e non.

**INFO**

---

 +39 338 9489605



torna  
all'indice



# A.S.D. SKATING CLUB COURMAYEUR

## Corsi di pattinaggio su ghiaccio

Potremo migliorare l'equilibrio, l'agilità, la postura e soprattutto divertirci insieme!

**PRINCIPIANTI:** GRUPPO "PINGUINI" (1 volta a settimana - mercoledì)

**AVANZATO:** GRUPPO "VOLPI BIANCHE" e "ARGENTATE" (1 o 2 volte a settimana a scelta fra lunedì e giovedì)

**AGONISMO:** GRUPPO "CIVETTE AGONISMO" (4/5 volte a settimana)

Tanto divertimento, giochi colorati per diventare amici del ghiaccio!

**CORSO BABY** dai 3 anni (mercoledì pomeriggio)

**NOVITÀ!** Il CORSO BABY sarà in concomitanza con il CORSO ADULTI, così anche le mamme e i papà potranno muovere i loro primi passi sui pattini.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

### PERIODO

Da ottobre ad aprile

### ORARIO

Da definire.

### LUOGO

Courmayeur Sport Center

### COSTO

A partire da 100,00€ per 1 trimestre per il corso baby

Prezzo agevolato per i residenti a Courmayeur e 10,00€ di sconto per gli iscritti all'Académie Danse Courmayeur.

## INFO

---

☎ Romina +39 339 8340120

✉ [scc.prenotazioni@gmail.com](mailto:scc.prenotazioni@gmail.com)



torna  
all'indice



# CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD

## Arrampicata sportiva indoor

Sala di arrampicata indoor attrezzata di Area Boulder, Area allenamento, Moonboard e grande area lead con itinerari di tutte le difficoltà dal 4b all'8b+, adatta a principianti e scalatori professionisti. Il muro è gestito dai ragazzi del Climbing Center in collaborazione con le Guide Alpine di Courmayeur.

La struttura è aperta tutto l'anno per dare la possibilità a tutti di allenarsi.

Gli orari variano in base alle stagioni ma generalmente il muro è aperto dal martedì alla domenica dalle 15.30 alle 21.00, lunedì giorno di chiusura. In caso di brutto tempo o periodi di grande affluenza aperti anche tutto il giorno. Per essere sempre aggiornati si consiglia di seguire la pagina Instagram.

Il centro di arrampicata propone un corso sportivo-agonistico per bambini e ragazzi dai 7 ai 16 anni e un corso base per adulti da ottobre a dicembre (11 lezioni) il martedì dalle 17.30 alle 19.30 al costo di 390,00€.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e adulti dai 7 ai 16 anni

### PERIODO

Ottobre – dicembre | gennaio – marzo |  
aprile - giugno

### ORARIO

Martedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00

### LUOGO

Courmayeur Sport Center

### COSTO

100,00€ al mese

## INFO

☎ +39 379 2081326 | +39 333 5742382

✉ climbingcentercourmayeur@gmail.com

📷 climbing\_center\_courmayeur

📘 Climbing Center Courmayeur



torna  
all'indice



# A.S.D. SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA

## Karate

Il corso è rivolto a tutte le persone dai 5 anni in su che desiderino conoscere e cimentarsi con l'educazione e la disciplina che sono alla base dello studio del karate secondo gli insegnamenti della FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e discipline Affini).

Tali insegnamenti provengono direttamente dal Giappone, grazie ai maestri che, giunti in Italia fin dagli anni '60, hanno tramandato l'arte tradizionale del Maestro Ginchin Funakoshi (1868 – 1957).

Il Karate è un'arte marziale che prima di tutto insegna disciplina e rispetto per il prossimo e solo successivamente le tecniche di "combattimento": è quindi una tecnica di difesa, non di offesa o danno.

Le lezioni sono pensate in modo da permettere agli allievi più piccoli di imparare i fondamentali come un gioco, ai neofiti adulti di apprenderli in modo progressivo e agli atleti già praticanti di perfezionarli.

In ogni lezione è previsto un riscaldamento propedeutico alla preparazione muscolare necessaria all'apprendimento delle tecniche di attacco e difesa.

Durante l'anno sono anche previsti stage facoltativi di approfondimento con insegnanti che, nella maggior parte dei casi, sono o sono stati atleti a livello nazionale o internazionale.

Gli atleti di età non superiore ai 35 anni possono scegliere di essere avviati alla pratica agonistica dell'arte marziale.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini, ragazzi e adulti dai 3 anni in su

### PERIODO

Da settembre 2024 a giugno 2025

### ORARIO

Lunedì 17.30 - 18.30 per cinture bianche  
(Courmayeur)

Giovedì 17.30 - 21.30 (Courmayeur)

Martedì e giovedì 18.30 - 20.45 (Aosta)

### LUOGO

Palestra Scuola Media - Viale Monte Bianco,  
Courmayeur

Palestra - Via Grand Eyvia, Aosta

### COSTO

420,00€ per il corso bisettimanale adulti;

360,00€ per il corso bisettimanale bambini;

220,00€ per il corso nuovo bambini cinture bianche;

si effettuano prove gratuite;

## INFO

☎ Tito Cordiano 5° DAN FIKTA +39 347 2527384

☎ Angelo Panozzo 5° DAN FIKTA. 5015082295

✉ [seishinkai.ao@gmail.com](mailto:seishinkai.ao@gmail.com)



torna  
all'indice



# COURMAYEUR SPORT ACADEMY

## Freeski

Sei un bravo sciatore e sei stufo dei soliti corsi per residenti che tutti vogliono farti fare? La Courmayeur Sport Academy ha il corso giusto per te! 10 mercoledì di avvicinamento al freeride e al freestyle con gita finale nel fantastico comprensorio di La Rosière - Mont Valezan. Durante il corso sarete allenati dai nostri allenatori freeski, che potranno anche selezionarvi per partecipare alle gare regionali di freeski e ad una del circuito Freeride Junior World Tour. Il corso sarà soprattutto occasione per imparare a muoversi con sicurezza in fuoripista, grazie alle lezioni dedicate all'utilizzo di pala, sonda e artva. Cosa aspettate? I posti sono limitati e le iscrizioni chiuderanno il 10 dicembre.

### A CHI SI RIVOLGE

**Ai ragazzi delle scuole medie e superiori con livello tecnico "sci paralleli su tutte le piste"**

### PERIODO

**A partire dal 10 gennaio 2025**

### ORARIO

**Il mercoledì dalle 14.00 alle 16.30**

### LUOGO

**Comprensori sciistici (Plan Chécrouit e Val Veny)**


### COSTO

**290,00€ inclusa attrezzatura (zaino, pala, sonda, artva) e iscrizione gare regionali di freeski**

## INFO

---

 0165 843407

 [info@courmayeursportacademy.com](mailto:info@courmayeursportacademy.com)



torna  
all'indice





## TENNIS COURMAYEUR SSD

Tennis, Padel e Pickleball

### LUDO-TENNIS

Per bambini che si avvicinano al tennis in età prescolare (2019/2020). Dalla scoperta di sé al gioco sport, attraverso anche l'ausilio della racchetta, è il percorso dedicato a questi piccoli discenti.

### SCUOLA TENNIS

Corso mono settimanale o bisettimanale mirato ad avvicinare allo sport del tennis in maniera ludica (per i nati nel 2017 e 2018). Massimo 6 per gruppo.

Corso mono settimanale o bisettimanale atto all'apprendimento del gioco del tennis (per i nati prima del 2017). Massimo 4 per gruppo.

Per chi lo desiderasse, possibilità di integrare allenamenti supplementari individuali o di gruppo; con prezzi e modalità da concordare con i maestri.

### CORSI ADULTI TENNIS E PADEL

Corsi di tennis o di padel per adulti, di gruppo o individuali

#### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e adulti

#### PERIODO

Da ottobre 2024 a maggio 2025

#### LUOGO

Courmayeur Sport Center

#### ORARIO

Da concordare con i vari gruppi allenamento

#### COSTO

Consultare il sito [www.tenniscourmayeur.it](http://www.tenniscourmayeur.it)

### INFO

---

 [www.tenniscourmayeur.it](http://www.tenniscourmayeur.it)

 [camptenniscourmayeur@gmail.com](mailto:camptenniscourmayeur@gmail.com)



torna  
all'indice



## POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT A.S.D.

### Corsi di pallavolo - indoor

L'Associazione Monte Bianco Sport nasce nel 2017 e conta già la sua partecipazione ai campionati giovanili valdostani di tutte le categorie: Minivolley S3, Under12, Under13, Under14, Under16, Under18 e Volley amatoriale misto. La pallavolo è una delle discipline più amate dai bambini e ragazzi di tutte le età. Non a caso questo sport di squadra stimola e favorisce l'interazione tra compagni e la fiducia reciproca. Spinge i giocatori a relazionarsi tra loro e ad agire in completa armonia. I benefici sono molteplici sia per il corpo che per la mente: coinvolge tutti i muscoli del corpo migliorando la coordinazione e favorisce la resistenza alla concentrazione, che può aiutare anche nello studio.

#### A CHI SI RIVOLGE

Bambini, ragazzi e adulti dai 6 anni in su  
**PERIODO**

Da settembre 2024 a giugno 2025 (le lezioni seguono il calendario scolastico)

#### LUOGO E ORARIO

Courmayeur

Martedì ore 20.00 – 22.00 Gruppo adulti  
Misto

Giovedì ore 17.00 – 18.30 Squadra Under  
14/16

Venerdì ore 20.00 – 22.00 Gruppo adulti  
Misto

#### Morgex

Martedì ore 17.00 – 18.30 Squadra Under  
14/16

Mercoledì ore 17.00 – 19.00 Minivolley S3  
e Under 12/13 - Squadra Under 14/16

Venerdì ore 19.00 – 20.00 Minivolley S3 e  
Under 12/13

#### COSTO

L'iscrizione alla Polisportiva Monte Bianco Sport A.S.D. per la stagione sportiva 2024/2025 è di €35,00€ comprendente l'assicurazione ed il tesseramento alla FIPAV e maglietta.

La quota per la stagione sportiva 2024/2025 è di € 250,00 per la partecipazione agli allenamenti settimanali ed ai campionati FIPAV.

#### INFO

☎ Cesare +39 347 8501058

✉ cesarevio@hotmail.com

📌 Monte Bianco Sport



torna  
all'indice



## ASD SHIN BU KAI KARATE JKA

### Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio



Il corso si prefigge di formare attraverso la pratica il carattere dei giovani atleti, con il potenziamento delle facoltà coordinative (lateralità, equilibrio) e, nei più grandi, la forza e la resistenza. Educazione e disciplina sono alla base dello studio del karate secondo la JKA (Japan Karate Association), per cui prevale la componente umana come crescita volta al miglioramento delle qualità psico-fisiche e al rafforzamento nella pratica agonistica.

**Bambini (6-9 anni) Riscaldamento Iniziale di base:** corsa, stretching e allungamento muscolare, giochi di coppia. Studio della lateralità (avanti - indietro - destra - sinistra). Gioco, sport e psicomotricità. Apprendimento base delle tecniche di karate (attacchi e parate) finalizzate alla ricerca di equilibrio nella crescita e nel miglioramento delle facoltà coordinative e caratteriali. Applicazione del katà (forma), giochi di coppia e socializzazione.

**Ragazzi (10-16 anni) Riscaldamento iniziale di base:** corsa, allungamento muscolare, salti e lavoro in coppia. Esercizi di miglioramento delle facoltà coordinative (lateralità ed equilibrio) e condizionali (forza e resistenza muscolare). Apprendimento e ripetizione della tecnica (attacchi e parate) nella ricerca del miglioramento tecnico e strutturale. Studio del kata (forma) e applicazione delle tecniche in coppia (velocità e stabilità nell'applicazione della difesa personale). Avviamento all'agonismo (facoltativo), partecipazione a gare e manifestazioni sportive. Finalità e obiettivi nella pratica di un sano divertimento, nella formazione del carattere e dei principi educativi.

Per iscrizioni recarsi in palestra negli orari di allenamento o contattare telefonicamente il Maestro Daniele Locatelli (6° dan JKA - Istruttore - Arbitro/Esaminatore Internazionale Japan Karate Association).

#### A CHI SI RIVOLGE

**Bambini e ragazzi - (4-6 anni: gioco karate; 6-9 anni: sport educazione; 9-14 anni: pratica e agonismo)**

#### PERIODO

**Da ottobre 2024 a maggio 2025**

#### LUOGO E ORARIO

**Courmayeur Sport Center**

**Giovedì dalle 17.00 alle 18.00 (Principianti)**

#### Palestra Scuole Medie di Morgex

**Martedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30 (Principianti)**

#### COSTO

**250,00€ annuali per il corso mono settimanale.**

**Lezioni di prova gratuite nel mese di ottobre per i principianti. Sconti per i residenti a Courmayeur.**

#### INFO

+39 328 4690559

daniele@shinbukai-karate.com

www.shinbukai-karate.com



torna all'indice



# ACADEMIE DANSE COURMAYEUR ASD

## Promozione attività artistiche e sportive

Corsi a cadenza settimanale | Lezione di prova gratuita con prenotazione telefonica obbligatoria

### ART ENSEMBLE

Danza classica, moderna, tip tap: bambini e ragazzi (dai 5 anni) con Nancy Rivaroli;

Hip hop: bambini e ragazzi (dai 6 anni) con Denise Fimiano;

Teatro: bambini e ragazzi (dai 7 anni) con Nicole Vignola;

Ginnastica ritmica: bambine e ragazze (dai 5 agli 11 anni) con Ekaterina Anouchina;

Lezioni individuali di chitarra (classica-acustica-elettrica): bambini, ragazzi e adulti (dai 6 anni) con Patrick Vignale;

Lezioni individuali di canto: ragazzi e adulti (da 11 anni) con Silvana Bruno;

### FITNESS

G.A.G. (gambe-addome-glutei) | Tonificazione con attrezzi | Quantik pilates: adulti con Consuelo Mareliati.

#### A CHI SI RIVOLGE

A seconda del tipo di corso: bambini, ragazzi e adulti

#### PERIODO

Art Ensemble dal 30 settembre 2024 al 31 maggio 2025

Fitness da ottobre 2024 a maggio 2025

#### LUOGO

Corsi distribuiti a Courmayeur tra: Palestra Scuole Elementari, Palestre Scuole Medie, Sala Danza Courmayeur Sport Center, Auditorium Scuole Elementari, Centro ricreativo Don Cirillo

#### COSTO

30,00€ Quota associativa annuale comprensiva di tesseramento UISP

Sconto 10%: per fratelli / sorelle (studenti) sulla quota più bassa e per eventuali corsi bisettimanali, sulla quota totale delle due sessioni svolte (tranne l'agonismo ritmica)

Sconto di 10,00€ per i tesserati 2024/25 allo Skating Club ASD

Vedere tabella costi.

## Académie Danse Courmayeur ASD

### 30° ANNO D'ATTIVITA'

stagione 2024/25 dal 30 settembre 2024 al 31 maggio 2025

**QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE COMPRESIVA DI TESSERAMENTO UISP  
30€**

#### ART ENSEMBLE

**COSTI PER L'INTERO PERIODO ( ottobre – maggio ):**

**CORSI DI DANZA, HIP HOP, GINNASTICA RITMICA, TEATRO**

Corsi totali frequentati a settimana	RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
1	280 €	140 €	140 €	290 €
2	510 €	225 €	285 €	535 €
3	740 €	260 €	480 €	775 €
4	970 €	270 €	700 €	1.015 €
5	1.200 €	275 €	925 €	1.260 €
6	1.430 €	285 €	1.145 €	1.500 €

#### CORSI DI CHITARRA MODERNA E CANTO ( 24 lezioni INDIVIDUALI di 30 minuti )

RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
410 €	140 €	270 €	470 €

#### FITNESS

##### CORSI PER ADULTI

**G.A.G. ,TONIFICAZIONE CON ATTREZZI, QUANTIK PILATES**

##### OPEN CARD

(TESSERA AD INGRESSI CON LIBERO ACCESSO A TUTTI I CORSI)

N° INGRESSI	10	15	20
	110€	150€ (rinnovo 130€)	180€ (rinnovo 140€)

#### INFO



+39 339 7248755



infoacademiedanse@gmail.com



Académie Danse Courmayeur



Quelli dell'Académie Danse Courmayeur



torna all'indice



# LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE

## Centro ricreativo estivo e invernale

Lo Tatà è un punto di riferimento per l'infanzia a Courmayeur, dedicato sia ai residenti che ai turisti. Offriamo due strutture per la cura, custodia e animazione dei bambini:

- Ludoteca Lo Tatà: situata presso lo Sport Center, è uno spazio sicuro e divertente dove i bambini possono giocare, socializzare e sperimentare nuove attività.
- MiniClub BiancaNeve: situato a Plan Chécrouit, direttamente sulle piste da sci, offre un ambiente sicuro e accogliente per i piccoli mentre i genitori si godono le piste.

I nostri valori: Gioco, Sperimentazione, Condivisione e Rispetto sono al centro di tutto ciò che facciamo. Le nostre attività stimolano il benessere psicofisico dei bambini in un ambiente familiare e accogliente.

Lo staff: Valentina e Dora, responsabili appassionate e qualificate, strutturano ogni giornata per rispettare i bisogni e i ritmi dei piccoli, assicurando un'esperienza unica e coinvolgente. Vi aspettiamo per trascorrere momenti indimenticabili insieme ai vostri bambini!

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini dagli 0 ai 10 anni

### PERIODO

Ludoteca Lo Tatà

Aperto tutto l'anno su prenotazione

MiniClub BiancaNeve

Da dicembre ad aprile su prenotazione

### ORARIO

Aperto tutti i giorni

Ludoteca Lo Tatà

Dalle 8.30 alle 17.00

MiniClub BiancaNeve

Dalle 9.00 alle 16.30

### LUOGO

Ludoteca Lo Tatà – Courmayeur Sport Center

MiniClub BiancaNeve – Loc. Plan Chécrouit

### INFO

Ludoteca Lo Tatà ☎ +39 342 6260157

Miniclub Biancaneve ☎ +39 349 3003132

✉ [lotatacourmayeur@gmail.com](mailto:lotatacourmayeur@gmail.com)

f Lo Tatà di Courma

📷 [lotatadicourma](https://www.instagram.com/lotatadicourma)



torna  
all'indice



# SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO

**Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico**

Forte di una tradizione lunga più di ottant'anni ma sempre attenta all'evoluzione del mondo dello sci, la Scuola di Sci e Snowboard Monte Bianco ha creato corsi e attività studiati per rispondere a ogni desiderio e necessità degli appassionati del mondo della neve: lezioni per i più piccoli nell'esclusivo campo scuola di Plan Chécrouit; corsi di freeride e lezioni in fuoripista con Maestri-Guide alpine; corsi di snowboard in pista, fuoripista e in snowpark; lezioni di gruppo e individuali; il Mini Club per far divertire i più piccoli mentre i genitori assaporano una meravigliosa giornata di sole e di sci e lo sci di fondo nella magica Val Ferret. Un team di oltre 200 maestri specializzati in ogni ambito dello sci e dello snowboard: il perfetto equilibrio tra impegno e divertimento.

Per prenotazioni mandare una email o contattare telefonicamente.

## A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

## PERIODO

Stagione invernale (dal 1° dicembre 2024 al 6 aprile 2025)

## ORARIO

Tutti i giorni dalle 9h00 alle 16h30

## LUOGO

Comprensori sciistici (Plan Chécrouit, Val Veny e Val Ferret)

## COSTO

A partire da 45,00€

## INFO

Sede di Courmayeur ☎ 0165 842477

Sede di Plan Chécrouit ☎ 0165 842374

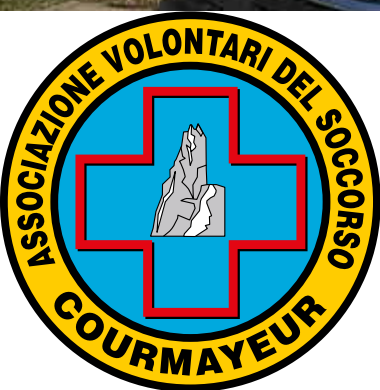
Sede in Val Veny ☎ 348 8769038

🖥 [www.scuolascimontebianco.com](http://www.scuolascimontebianco.com)

✉ [info@scuolascimontebianco.com](mailto:info@scuolascimontebianco.com)



torna  
all'indice



# VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR

## Servizi di soccorso e trasporto | Servizi sociali per disabili

I Volontari del soccorso di Courmayeur sono un'organizzazione di volontariato senza scopo di lucro che agisce a favore della comunità e del bene comune. Lo scopo dell'Associazione è la realizzazione di una società più giusta e solidale attraverso il perseguimento e l'affermazione dei valori della solidarietà. Le principali attività svolte sono:

Acquisizione e divulgazione delle nozioni di primo soccorso;

Aiuto alla popolazione in opere di soccorso e trasporto di infermi;

Assistenza servizi sociali per persone anziane e persone diversamente abili;

Appoggio alla struttura organica gestita dall'Unità Sanitaria Locale;

Assistenza sanitaria mediante ambulanza a manifestazioni sportive, culturali e sociali.

Possono far parte dell'Associazione cittadini di ambo i sessi, dai 18 anni in su, residenti nel Comune di Courmayeur.

### A CHI SI RIVOLGE

Ragazzi dai 16 anni e adulti

### PERIODO

Tutto l'anno

### LUOGO

Strada delle Volpi 3bis, Courmayeur

### INFO

---

☎ +39 339 5782098

✉ [presidente.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it](mailto:presidente.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it)



torna  
all'indice



# SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO A.S.D.

## Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello

Dal 1912 lo Sci Club Courmayeur Monte Bianco A.S.D. accompagna i bambini e i ragazzi nell'avventura dell'apprendimento dello sci alpino: dai primi passi al perfezionamento e preagonismo (4-10 anni), all'agonismo giovanile (11-14 anni), all'agonismo di alto livello (dai 14 anni), alla professione di maestro di sci.

LEONCINI nati nel 2019 - 2020 (2021 da valutare in base all'attitudine del bambino)

SUPERBABY nati nel 2017 - 2018

BABY nati nel 2015 - 2016

### A CHI SI RIVOLGE

Corsi promozionali per bambini residenti in Valdigne dai 4 ai 9 anni

### PERIODO

Stagione invernale (da dicembre 2024 ad aprile 2025)

### LUOGO

Comprensori sciistici (Plan Chécrouit e Val Veny)

### COSTO

A partire da 250,00€ - possibilità di scegliere 1 o 2 gg/settimana

### INFO

☎ +39 379 2860331

✉ [info@sciclubcourmayeur.com](mailto:info@sciclubcourmayeur.com)



torna  
all'indice





# SNOWTEAM COURMAYEUR

## Corsi di snowboard

Lo SnowTeam Courmayeur è una associazione sportiva nata nei primi anni 2000 e ha come grande obiettivo quello di diffondere nei giovani riders i valori dello snowboard attraverso divertimento e passione.

Il nostro club è aperto a tutti i ragazzi di età compresa fra i 4 e i 18 anni, i quali attraverso allenamenti mirati per ogni età e livello riusciranno a progredire tecnicamente senza trascurare l'aspetto ludico.

Nonostante lo snowboard sia uno sport individuale riteniamo fondamentale creare un gruppo unito formato da allenatori, allievi e genitori che possano identificarsi nella grande famiglia dello SnowTeam Courmayeur.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni

### PERIODO

Stagione invernale (da dicembre 2024 ad aprile 2025)





### ORARIO

Tutti i giorni dalle 9h00 alle 16h30

### LUOGO

Comprensorio sciistico (Plan Chécrouit)

### INFO

-  +39 348 4159711
-  [www.snowteamcourmayeur.com](http://www.snowteamcourmayeur.com)
-  [info@snowteamcourmayeur.com](mailto:info@snowteamcourmayeur.com)
-  [snowteam\\_courmayeur](https://www.instagram.com/snowteam_courmayeur)



torna  
all'indice



## COURMA SKI TEAM A.S.D.

### Lezioni di sci alpino

Il Courma Ski Team nasce nel 2016, a Courmayeur, nella rinomata stazione sciistica ai piedi del Monte Bianco, la vetta più alta di tutte le Alpi. Un'avventura che è cominciata grazie alla fondatrice Marta Cogotti, maestra di sci, allenatrice e inguaribile appassionata di montagna e sport invernali, insieme a Giorgio Alberto Blanchet, allenatore di sci alpino e titolare dello "Ski Rental Lo Chalet" a Courmayeur.

Tra il 2017 e il 2018 anche Gregorio Cogotti, fratello di Marta, si unisce al team ed il progetto comincia a crescere: ad oggi il Courma Ski Team è composto da 12 allenatori e 80 iscritti!

Un'idea che nasce dall'esperienza, dalla voglia di condividere il proprio vissuto e di poter offrire un percorso di Sci Club efficace ed inclusivo: i veri protagonisti siete voi!

#### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

#### PERIODO

Stagione invernale (dal 30 novembre 2024 al 22 aprile 2025)

#### ORARIO

Mercoledì e/o sabato e/o domenica

#### LUOGO

Comprensori sciistici (Plan Chécrouit e Val Veny)

#### COSTO

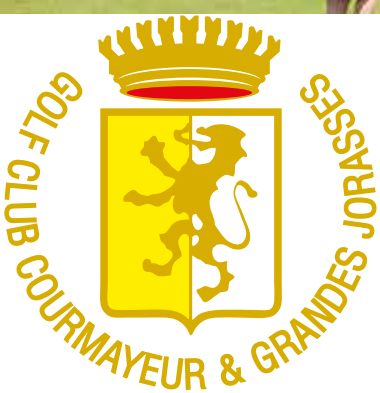
A partire da euro 200,00€

#### INFO

-  +39 339 2708157
-  [www.courmaskiteam.com](http://www.courmaskiteam.com)
-  [courmaskiteam@gmail.com](mailto:courmaskiteam@gmail.com)
-  [courmaskiteam](https://www.instagram.com/courmaskiteam)



torna  
all'indice



# GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES

## Junior Golf Summer Camp

Il Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses organizza durante tutta la stagione estiva corsi di golf specifici per bambini e ragazzi. Il personale qualificato e i maestri professionisti accompagneranno i giovani golfisti alla scoperta di uno sport altamente formativo e totalmente immerso nella natura della splendida Val Ferret. Durante i nostri camp verranno impartite le principali nozioni tecniche del gioco, cenni sulle regole e sull'etichetta intervallati da momenti di svago.

Attività didattica con maestri professionisti della Edoardo Molinari Golf Academy.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 6 ai 12 anni

### PERIODO

Stagione estiva (giugno 2024 – settembre 2025)

### ORARIO

Da lunedì a giovedì (9:30 – 16:30)

### LUOGO

Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses – Val Ferret

### COSTO

280,00€ a corso (180,00€ per bambini residenti in VDA)

## INFO

---

☎ +39 0165 89103

✉ [segreteria@golfcourmayeur.it](mailto:segreteria@golfcourmayeur.it)



torna  
all'indice



# MTB MONTE BIANCO A.S.D.

## Scuola di Mountain Bike



MTB Monte Bianco a.s.d. è una società sportiva affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana FCI

ed ente sportivo MSP CONI, che svolge attività di insegnamento delle tecniche ciclistiche fuoristrada (Mountain Bike) e di accompagnamento su strade e sentieri. In particolare, organizziamo lezioni di guida individuali e di gruppo nel Bike Park di Dolonne (presso il Fun Park), attività Gravity sui sentieri della Valdigne (camp di una settimana) e nei Bike Park di La Thuile e Pila nonché tour in e-bike e shuttle service.

Per iscrizioni recarsi al Bike Park di Dolonne o mandare una email.

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

### PERIODO

Da maggio a ottobre

### ORARIO

Tutti i giorni dalle 9:30 alle 18:00

### LUOGO


Mont Blanc Bike Park (Dolonne), sentieri della Valdigne e Bike Park della Valle d'Aosta

### COSTO

A partire da 35,00€ l'ora

## INFO

---

 +39 348 8769005

 [mtbmontebianco@gmail.com](mailto:mtbmontebianco@gmail.com)



torna  
all'indice



**paintball**  
COURMAYEUR MONT BLANC

# PAINBALL COURMAYEUR – MONT BLANC

## Attività ludica

Il PaintBall Courmayeur Mont-Blanc, immerso nello splendido contesto della Val Ferret, vi offre la possibilità di vivere un'avventura ricca di adrenalina. Una partita di paintball contrappone due squadre di giocatori muniti di marcatori che sparano pallini di vernice atossica e biodegradabile.

Il campo da gioco da quasi 1 ettaro comprende uno scenario con trincee e fortini e una parte boschiva più selvaggia. In loco vi saranno proposte diverse modalità di gioco, per trascorrere momenti all'insegna dell'azione e del divertimento.

Il paintball non è in nessun modo un'attività paramilitare: tutt'al più è uno svago che regala ai giocatori emozioni forti e ogni volta diverse!

### A CHI SI RIVOLGE

Maggiori di 14 anni

### PERIODO

Stagione estiva (giugno-settembre)

### ORARIO

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 18.00

### LUOGO

Località Planpincieux (Val Ferret)

### COSTO

25,00€ ingresso + 100 colpi cad. | 5,00€  
tesseramento A.S.D (obbligatorio)

Colpi extra: 5,00€ 100 colpi | 15,00€ 500  
colpi | 50,00€ 2000 colpi

## INFO

☎ +39 348 6521468 | +39 347 6722176 | +39 320 2726984

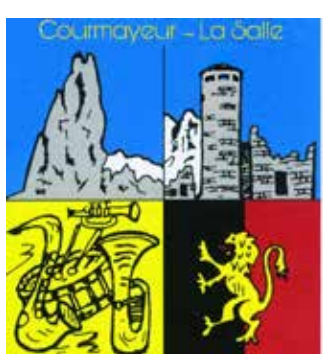
🖥 [paintballcourmayeur.wixsite.com](http://paintballcourmayeur.wixsite.com)

✉ [paintballcourmayeur@gmail.com](mailto:paintballcourmayeur@gmail.com)

📷 [f Paintballcourmayeur\\_montblanc](https://www.facebook.com/Paintballcourmayeur_montblanc)



torna  
all'indice



# BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE

## Corsi di musica

### Corsi musicali di strumenti a fiato e percussioni

La Banda musicale propone 27 lezioni individuali di solfeggio e di strumento e musica d'insieme nella Banda Giovanile "Les Gamins de la Haute Vallée" (per gli allievi iscritti dal 2°/3° anno di strumento).

L'allievo ha diritto al prestito di uno strumento, compatibilmente con le disponibilità e in accordo al maestro. Lo scopo di tutto ciò, una volta apprese le basi teoriche e pratiche, è di inserire l'allievo nell'organico della banda musicale partecipando così all'attività dell'associazione (animazioni alle manifestazioni, concerti, raduni e gemellaggi con le altre bande)

#### A CHI SI RIVOLGE

Adulti e bambini dai 6 anni

#### PERIODO

Da metà ottobre a fine maggio (le lezioni seguono il calendario scolastico)

#### ORARIO

Orari da concordare con gli insegnanti

#### LUOGO

Sedi nei Comuni di Courmayeur e di La Salle

#### COSTO

160,00€ con riduzioni per i membri della stessa famiglia

### Corso di propedeutica musicale

La Banda musicale propone 24 lezioni collettive di avvicinamento alla musica. Il corso ha lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della musica in modo semplice, spontaneo e naturale, proponendo loro un percorso divertente, colorato e rispettoso delle loro capacità e attitudini. Si propone inoltre di promuovere lo sviluppo del gusto musicale e creare nei bambini delle competenze specifiche che diano la possibilità di far musica spontaneamente e di poter esprimere all'esterno il proprio mondo interiore per mezzo dei suoni.

#### A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 4 ai 7 anni d'età

#### PERIODO

Da metà ottobre a fine aprile (le lezioni seguono il calendario scolastico)

#### ORARIO

Orari da concordare con l'insegnante  
Greta Spada Rossi

#### LUOGO

Sedi nei Comuni di Courmayeur e di La Salle

#### COSTO

160,00€ con riduzioni per i membri della stessa famiglia

## INFO

Nathalie ☎ +39 339 3626253

✉ [dunandonnet@alice.it](mailto:dunandonnet@alice.it)

Gianluca ☎ +39 340 2739638

✉ [cottier.gluca@hotmail.it](mailto:cottier.gluca@hotmail.it)

**f** Banda Musicale di Courmayeur-La Salle



torna  
all'indice



# LE BEUFFON DE COURMAYEUR

Associazione Culturale Folkloristica

Il gruppo “Lé Beuffon de Courmayeur” è un’associazione Culturale Folkloristica nata con lo scopo di mantenere vivi usi, costumi e tradizioni locali legati alla cultura del Carnevale e della maschera tipica.

## A CHI SI RIVOLGE

Adulti e bambini

## PERIODO e ORARIO

Tutto l’anno

## LUOGO


Comune di Courmayeur


## COSTO

10,00€ all’anno per gli adulti | gratuito per i minorenni


## INFO

---

 +39 329 7912130

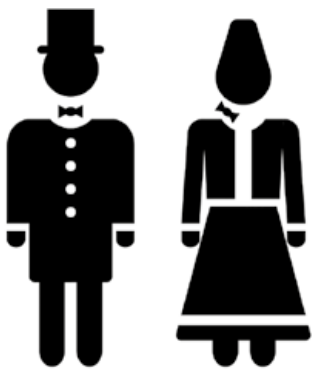
 [www.beuffon.com](http://www.beuffon.com)

 [info@beuffon.com](mailto:info@beuffon.com)

 [Beuffon de Courmayeur](https://www.facebook.com/Beuffon.de.Courmayeur)



torna  
all'indice



## LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS

### Corsi di danze folkloristiche tradizionali

Il Gruppo Folkloristico Les Badochys organizza percorsi collettivi di apprendimento di danze folkloristiche tradizionali, rivolti a bambini e agli adulti del territorio. Costituito ufficialmente nel 1956, il gruppo nasce come naturale ufficializzazione di una compagnia di amici ai quali interessava mantenere vive le tradizioni e le vecchie danze di Courmayeur. Attualmente ne fanno parte circa 40 appassionati, tra adulti e bambini. Questi ultimi compongono il gruppo conosciuto come “Les Petits Badochys”. Con la loro musica e le loro danze animano gli eventi più importanti della comunità.

#### A CHI SI RIVOLGE

**Bambini nati dal 2014 al 2019 tutti i giovedì dalle 16.45 alle 17.30**

**Ragazzi dal 2013 e Adulti tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.00**

#### PERIODO e ORARIO

**Tutto l'anno**

#### LUOGO

**Nella sala sottostante la Palestra delle Scuole Medie**

#### COSTO

**Gratuiti**

#### INFO

Marta Borettaz ☎ +39 320 8613667

Daniela Scalvino ☎ +39 347 4347707

✉ [Marbo84@gmail.com](mailto:Marbo84@gmail.com)



torna  
all'indice